



IX Congresso Internacional de Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL DE URO-ONCOLOGIA

1 a 3 de Março de 2018

SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

ÉTICA NO CUIDADO COM A ESPIRITUALIDADE
IX CONGRESSO INTERNACIONAL DE URO-ONCOLOGIA
MULTIPROFISSIONAL



Regina Liberato
Instituto Oncoguia
rliberato@uol.com.br

ÉTICA

CONDUTA HUMANA

O caminho é a **CONSTRUÇÃO CONJUNTA, COMPARTILHADA**. É o **PROCESSO DE APRENDIZADO**, de **FORMAÇÃO**, de **ELABORAÇÃO**, de **REVISÃO CONSTANTE DE CADA UM DE NÓS**.

Nasce do forte **LAÇO DE SOLIDARIEDADE** entre os atores, de **MANEIRA GENEROSA**, já que **ETHOS DEMANDA LIBERDADE** para se **FAZER ESCOLHAS**, que **SERÃO RESPEITADAS POR TODOS**.

Problemas atuais de Bioética

Pessini e Barchifontaine, 2014

HUMANIZAR O CUIDAR

“Preocupação com **VALORES E NORMAS** para **ORIENTAR NOSSO COMPORTAMENTO**, com **DIREITOS E DEVERES**, é uma **DIMENSÃO FUNDAMENTAL DA BUSCA DA HUMANIZAÇÃO.**”

Martin,2011

“A **HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS** em saúde pressupõe **CONSIDERAR A ESSÊNCIA DO SER, RESPEITO À INDIVIDUALIDADE** e a necessidade da construção de um **ESPAÇO CONCRETO** nas instituições de saúde que **LEGITIME O HUMANO** das pessoas envolvidas.

O **PRESSUPOSTO SUBJACENTE** a todo o **PROCESSO DE ATENDIMENTO HUMANIZADO** é facilitar que a **PESSOA VULNERABILIZADA ENFRENTA** positivamente **OS SEUS DESAFIOS.**”

Pessini e Bertachini,2011

ESPIRITUALIDADE COMO DIMENSÃO HUMANA

ABP (2018) OMS (2002)

DEFINIÇÕES DE **ESPIRITUALIDADE** SE REFEREM A UMA **DIMENSÃO DA EXPERIÊNCIA HUMANA** RELACIONADA COM O **TRANSCENDENTE, O SAGRADO, OU A REALIDADE ÚLTIMA**

ESTÁ INTIMAMENTE **RELACIONADA COM VALORES, SIGNIFICADO E PROPÓSITO DA VIDA.**

PODE SE **DESENVOLVER INDIVIDUALMENTE OU EM COMUNIDADES E TRADIÇÕES**

The image is a reproduction of the famous fresco 'The Creation of Adam' by Michelangelo. It depicts two hands reaching towards each other in a tense, suspended moment. The hand on the left is extended from a reclining position, while the hand on the right is extended from a more upright position. The fingertips are just inches apart, creating a sense of tension and divine spark. The background is a cracked, aged stone surface.

ESPIRITUALIDADE E CIÊNCIA

JUSTIFICATIVAS



ENFRENTAMENTO DO CÂNCER
Fonte de **SOFRIMENTO ESPIRITUAL**

Levanta questionamentos
sobre **SENTIDO E PROPÓSITO DE VIDA**

Permite encontrar um **NOVO SIGNIFICADO**
daquilo que se está vivendo,
a partir de uma **PERSPECTIVA DE TRANSCENDÊNCIA**
da situação

ASSOCIAÇÃO MUNDIAL DE PSIQUIATRIA (WPA)

Diretrizes para a adequada inclusão da
religiosidade/espiritualidade na psiquiatria

Pesquisa, ensino e prática clínica

26 FEV 2018

Admite que nas **últimas décadas**, tem havido uma crescente **conscientização da academia e de população geral** sobre a **relevância da religião e da espiritualidade nas questões de saúde**.

Revisões sistemáticas da literatura científica identificaram **mais de 3.000 estudos empíricos** investigando **as relações religião/espiritualidade e saúde.**

Transtornos mentais

- **Implicações significativas para a prevalência** (especialmente em transtornos depressivos e por uso de substâncias),
- **diagnóstico** (ex. diferenciação entre experiências espirituais e experiências mentais),
- **tratamento** (ex. comportamento de busca de tratamento, aderência, mindfulness, terapias complementares),
 - **desfechos clínicos** (ex. melhora clínica, e suicídio)
- e **prevenção** bem como para a **qualidade de vida e bem estar.**

PubMed

um dos principais motores de busca
à base de dados MEDLINE

com as palavras
“espiritualidade”, “religião” e “saúde”

mostra também um significativo aumento de:

- 64 artigos de 1986/1995
- para 1121 de 1996/2005
- para 2966 de 2006/2015

TRATAMENTO

Intervenções



DIAGNÓSTICO



ESPIRITUALIDADE

Necessidades espirituais

- Ser reconhecido como pessoa
- Fazer uma nova leitura da vida
- Encontrar sentido da vida presente e futura
 - Libertar-se da culpa e perdoar-se
 - Reconciliar-se e de sentir-se perdoado
- Colocar a sua vida em algo ou alguém além de si mesmo
 - Ter continuidade
 - Ter autêntica esperança
- Expressar sentimentos e vivências religiosas

Barbosa, 2010

INTERVENÇÕES



A EQUIPE DE SAÚDE deve agir como **FACILITADORA**
na abordagem da espiritualidade

- Acompanhamento é **INTERPROFISSIONAL, INTER-RELIGIOSO E ECUMÊNICO**
- **O VÍNCULO EMPÁTICO NECESSARIAMENTE NÃO SE DARÁ** entre o **PACIENTE E O MÉDICO**: pode ser com o psicólogo, com o profissional de enfermagem, fisioterapeuta, nutricionista etc.

A **EQUIPE** deve estar:

- ✓ **ATENTA A DISCUSSÃO DESSE TEMA**
- ✓ Preparada para **ACOLHER AS DEMANDAS** dos pacientes
- ✓ Pronta para **FAZER O DEVIDO ENCAMINHAMENTO**, caso seja necessário, que pode ser ao **CAPELÃO** do hospital ou a um **LÍDER RELIGIOSO DA COMUNIDADE** a qual o paciente pertença
- ✓ Ser **FACILITADORA DO ACESSO** do paciente aos seus **ASSESSORES ESPIRITUAIS**, caso possua

Como abordar?

- ✓ **DEPENDE** sempre de quem expressa o sofrimento espiritual, ou seja **DAQUELE QUE SOFRE**, do doente.
- A **RELIGIÃO** é um **CAMINHO DE ALIMENTAÇÃO DA DIMENSÃO ESPIRITUAL**.
- Através das **PRÁTICAS DE RITUAIS, DE LEITURAS, ORAÇÕES OU OUTRAS AÇÕES LITÚRGICAS**, as pessoas encontram **SIGNIFICADO E CONEXÃO COM O SAGRADO E O TRANSCENDENTE**.

Como abordar?

- ✓ Há pessoas que **NÃO TÊM RELIGIÃO OU NÃO ACREDITAM EM DEUS.**
- ✓ Mesmo assim a espiritualidade pode e deve ser alimentada.
- Existem formas de acessar a espiritualidade através da **MÚSICA, DA ARTE, DA MEDITAÇÃO**, que não necessariamente estão conectadas a uma estrutura religiosa específica.

Como abordar?

Pessoas que **NÃO CONSIDERAM A PROBABILIDADE DA EXISTÊNCIA DE DEUS**, colocam **NA SUA VIDA DETERMINADOS PONTOS COMO SAGRADOS: SUA HISTÓRIA PESSOAL, A RELAÇÃO COM SUA FAMÍLIA, SEU LEGADO PROFISSIONAL E FINANCEIRO, POR EXEMPLO**

REESTRUTURAR A MANEIRA COMO A PESSOA ENTENDE A SUA VIDA E

ENTENDE ESSE DESAFIO (O CÂNCER),

PODE FACILITAR

A DIMINUIÇÃO DA DOR E DO SOFRIMENTO

QUE ENVOLVEM SUA EXPERIÊNCIA COM O CÂNCER

The image shows two blue-skinned, scaly creatures with a cracked, stone-like texture. They are embracing each other in a warm, hazy, and mountainous landscape. The lighting is soft and golden, suggesting a sunrise or sunset. The creatures have large, expressive eyes and are looking towards each other. The background features rolling hills and mountains under a pale, hazy sky.

FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO
PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Compreendendo a importância da associação da
dimensão espiritual à biológica,
a Associação Americana de Faculdades Médicas
e a Organização Mundial de Saúde (OMS)
propõem a inclusão da espiritualidade

na prática médica

e

na educação dos profissionais.

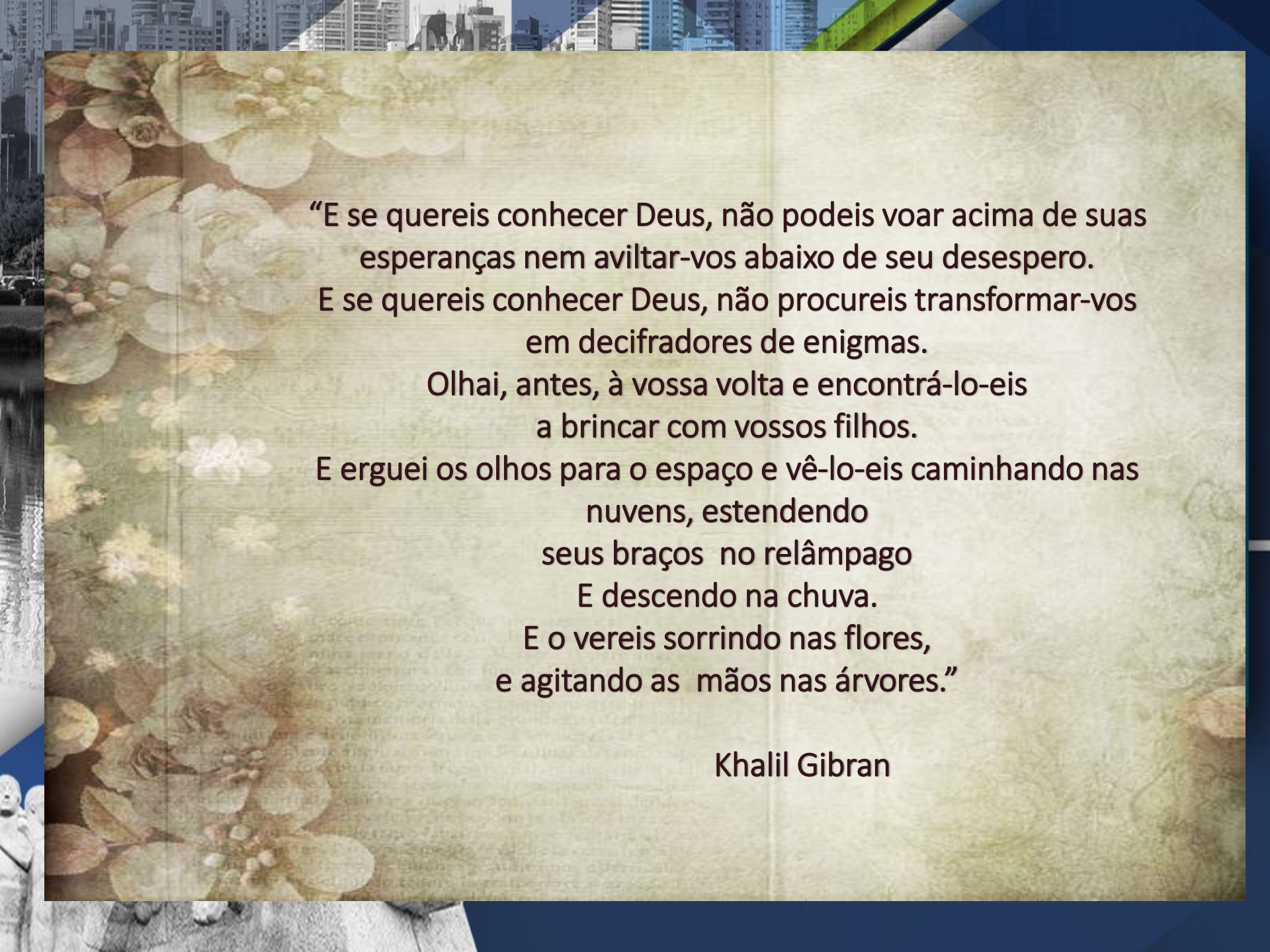


- **CONQUISTAR CONHECIMENTO TEÓRICO ABRANGENTE A RESPEITO DA SINGULARIDADE HUMANA
(LER, ESTUDAR, OBSERVAR, COMPARTILHAR CONHECIMENTOS)**
- **PERCEBER SISTEMAS DE FUNCIONAMENTO DO PACIENTE (OBSERVAR)**
- **TER CONHECIMENTO DAS DIVERSAS FORMAS DE EXPRESSÃO ESPIRITUAL
(LER, ESTUDAR, OBSERVAR, COMPARTILHAR CONHECIMENTOS)**
- **ASSUMIR RESPONSABILIDADE PELO PRÓPRIO DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL
(AUTOCONHECIMENTO)**

- **TREINAR ESCUTA ATENTA E DESPRENDIDA DE JULGAMENTO
(TREINO E DESENVOLVIMENTO)**
- **ESTAR ATENTO PARA COMPREENDER O PACIENTE A PARTIR DA REFERÊNCIA DE QUEM SOFRE**
- **UTILIZAR AS DESCOBERTAS A FAVOR DA ASSISTÊNCIA GLOBAL DO PACIENTE,
COM ATENÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA E EM SEU BEM-ESTAR GERAL**
- **INVESTIR NA FORMAÇÃO HUMANA (AUTOCONHECIMENTO, POR EXEMPLO,
CONHECER A SI A RESPEITO DO SEU PRÓPRIO SOFRIMENTO PODE
FORNECER BASE PARA COMPREENSÃO DO SOFRIMENTO DO OUTRO)**

Recomendações:

- Crenças e práticas religiosas, bem como a espiritualidade, deve ser abordadas rotineiramente, sendo, por vezes um componente essencial da coleta da história do paciente.
- A compreensão da religião e da espiritualidade e sua relação com o diagnóstico, etiologia e tratamento devem ser considerados como componentes essenciais tanto da formação do profissional de saúde como do contínuo desenvolvimento profissional.
- Há necessidade de um número maior de pesquisas sobre religião/espiritualidade, especialmente sobre aplicações clínicas, que devem abranger uma ampla diversidade de contextos culturais e geográficos.
- A abordagem da religião e da espiritualidade deve ser centrada na pessoa. Devemos respeitar e ser sensíveis às crenças e práticas espirituais e religiosas dos pacientes e de suas famílias.
- Estar cientes tanto do potencial benéfico quanto prejudicial das práticas e visões de mundo religiosas, espirituais e seculares, e estarem dispostos a compartilhar essas informações de forma crítica e imparcial com a comunidade em geral, em apoio à promoção da saúde e bem estar



“E se quereis conhecer Deus, não podeis voar acima de suas esperanças nem aviltar-vos abaixo de seu desespero.
E se quereis conhecer Deus, não procureis transformar-vos em decifradores de enigmas.
Olhai, antes, à vossa volta e encontrá-lo-eis a brincar com vossos filhos.
E erguei os olhos para o espaço e vê-lo-eis caminhando nas nuvens, estendendo seus braços no relâmpago
E descendo na chuva.
E o vereis sorrindo nas flores, e agitando as mãos nas árvores.”

Khalil Gibran